

자신의 천식을 관리해야 아기도 돌볼 수 있습니다.



자신의 천식을 잘 관리하면 건강한 임신 기간을 보낼 가능성이 더 높습니다.

천식을 잘 관리하지 못하면 생길 수 있는 위험 중 몇 가지는 아래와 같습니다.

산모 위험 증가



- 천식 발작 2건 중 1건은 의료진의 도움이 필요
- 임신성 당뇨
- 전자간증

아기 위험 증가



- 조산
- 신생아 입원
- 출산 시 저 체중
- 추후 아동기 천식 발병



asthmapregnancytoolkit.org.au를 방문하여 편안한 마음으로 아기 맞을 준비를 하시기 바랍니다.

천식 관리가 잘 되고 있음을 어떻게 알 수 있을까요?

- 평소 하던 일을 모두 할 수 있다.
- 천식 증세로 인해 밤중에 깨지 않는다.
- 천식 증세가 있다해도 일주일에 이를 이상은 발생하지 않는다.
- 일주일에 이를 이상 천식 해소제를 쓸 필요가 없다.

임신 중 다음과 같은 점들이 궁금할 수도 있습니다.

- 임신하면 내 천식 증세에 영향이 있을까?
- 임신 중과 모유 수유 시간에 천식약을 먹어도 안전할까?
- 임신 중에 내 천식이 더 심해지면 어떡하나?
- 임신 중 천식 발작을 피하려면 어떻게 해야 하나?
- 의사는 언제 보아야 하며 무엇을 물어보아야 하나?
- 왜 천식 대처 계획을 서면으로 작성할 필요가 있나?

이상은 본 웹사이트에 실린 흔히 하는 질문과 대답의 일부입니다.

그러니 임신 중 천식 툴킷을 꼭 살펴보시기 바랍니다. 임신이라는 이 특별한 기간을 최대한 누리는 데 도움이 되는 온갖 자료와 정보지와 정보가 풍부하게 실려 있습니다.



asthmapregnancytoolkit.org.au를 방문하여 편안한 마음으로 아기 맞을 준비를 하시기 바랍니다.



asthma.org.au/treatment-diagnosis/asthma-first-aid/를 방문하여 천식 응급처치법을 배우세요.



**ASTHMA
AUSTRALIA**