

良好控制您的哮喘病 確保新生寶寶更健康



如果您在懷孕期間能夠良好地控制自己的哮喘病，那麼您的寶寶出生後將會更加健康。

哮喘控制不佳可能為母嬰帶來多種風險，包括：

增加孕婦的風險



- 有一半的孕婦哮喘發作時需要醫藥治療；
- 引發妊娠糖尿病；
- 引發妊娠血毒症。

增加胎兒的風險



- 導致早產；
- 新生兒留院治療；
- 出生時體重過低；
- 日後出現兒童哮喘病。



為了您的寶寶更好地呼吸，請瀏覽
asthmapregnancytoolkit.org.au
獲取更多資訊。

如何知道您的哮喘病得到了良好控制？

- 有能力完成所有日常活動；
- 夜間醒來沒有哮喘症狀；
- 每週出現哮喘症狀的時間不超過2天；
- 每週需要使用緩解藥物的時間不超過2天。

您在懷孕期間可能有這些疑問：

- 懷孕會使我的哮喘症狀加重嗎？
- 哮喘病藥物對懷孕和哺乳安全嗎？
- 懷孕期間哮喘出現惡化該怎麼辦？
- 懷孕期間哮喘突然發作或加重該怎麼辦？
- 何時應該看醫生？可以向醫生提出一些什麼問題？
- 為什麼需要制定一份書面的哮喘病應對計劃？

這些常見的問題都能在我們的網站上找到答案。

您可以充分利用孕婦哮喘病防控工具包 (Asthma in Pregnancy Toolkit) 提供的大量資源、介紹資料及資訊，幫助自己在這個特別時期作出正確決策。



為了您的寶寶更好地呼吸，請瀏覽 asthmapregnancytoolkit.org.au 獲取更多資訊。



有關哮喘急救護理的資訊可以在 asthma.org.au/treatment-diagnosis/asthma-first-aid/ 網頁找到。

