

# 良好控制您的哮喘病 确保新生宝宝更健康



如果您在怀孕期间能够良好地控制自己的哮喘病，那么您的宝宝出生后将会更加健康。

哮喘控制不佳可能为母婴带来多种风险，包括：

## 增加孕妇的风险



- 有一半的孕妇哮喘发作时需要医药治疗；
- 引发妊娠糖尿病；
- 引发妊娠血毒症。

## 增加胎儿的风险



- 导致早产；
- 新生儿住院治疗；
- 出生时体重过低；
- 日后出现儿童哮喘病。



为了您的宝宝更好地呼吸，请浏览  
[asthmapregnancytoolkit.org.au](http://asthmapregnancytoolkit.org.au)  
获取更多信息。

## 如何知道您的哮喘病得到了良好控制？

- 有能力完成所有日常活动；
- 夜间醒来没有哮喘症状；
- 每周出现哮喘症状的时间不超过2天；
- 每周需要使用缓解药物的时间不超过2天。

## 您在怀孕期间可能有这些疑问：

- 怀孕会使我的哮喘症状加重吗？
- 哮喘病药物对怀孕和哺乳安全吗？
- 怀孕期间哮喘出现恶化该怎么办？
- 怀孕期间哮喘突然发作或加重该怎么办？
- 何时应该看医生？可以向医生提出一些什么问题？
- 为什么需要制定一份书面的哮喘病应对计划？

这些常见的问题都能在我们的网站上找到答案。

您可以充分利用孕妇哮喘病防控工具包 (Asthma in Pregnancy Toolkit) 提供的大量资源、介绍资料及信息，帮助自己在这个特别时期作出正确决策。



为了您的宝宝更好地呼吸，请浏览 [asthmapregnancytoolkit.org.au](http://asthmapregnancytoolkit.org.au) 获取更多信息。



有关哮喘急救护理的信息可以在 [asthma.org.au/treatment-diagnosis/asthma-first-aid/](http://asthma.org.au/treatment-diagnosis/asthma-first-aid/) 网页找到。

